

Osnova pro zpracování tréninkového plánu družstev SCM

1. Sportovní centrum mládeže

- Název SCM, hlavní trenér SCM
- Družstvo (kadeti U17 resp. kadetky U17, junioři U19 resp. juniorky U19)

2. Trenérské zabezpečení družstva

- Trenér + asistenti trenéra, stupeň trenérské licence, absolvované semináře v minulé sezóně (datum, místo)

3. Seznam hráčů družstva

- Jméno a příjmení, ročník narození, výška + hmotnost, herní post, zařazení ve SCM

Poznámka k zařazení hráče ve SCM:

A = reprezentant – účastník akce FIBA nebo VT, MT reprezentačního družstva ČR

B = talentovaný hráč – dle somatotypu nebo stupně dovednostního potenciálu

C = člen družstva SCM

4. Periodizace ročního tréninkového plánu

- Název období, od – do
- Popis zaměření tréninkového procesu v daném období, využívaná sportoviště, zajištění regenerace apod.

5. Místo a časy tréninků v hlavním období

- Den (po – ne), od – do, místo

6. Model hry družstva – popis základních herních kombinací a systémů

- Útočná fáze, obranná fáze

7. Účast v soutěžích

- Název soutěže, výkonnostní cíl družstva

8. Účast na turnajích

- Místo konání turnaje, termín

9. Soustředění a testovací měření

- Plánovaná soustředění (termín, místo, popis náplně soustředění)
- Plánovaná testovací měření (termín, popis zaměření testů)

10. Zdravotní zabezpečení

- Název zdravotního zařízení, termín prohlídky
- Popis rozsahu prohlídky hráčů jednotlivých kategorií (A, B, C)

Zpracoval:

V dne

Zpracované tréninkové plány obou družstev SCM (kadeti U17 resp. kadetky U17, junioři U19 resp. juniorky U19) zasílá SCM na e-mailovou adresu tkapralek@cbf.cz v termínu stanoveném sekretariátem ČBF.