

## RD kadetek U16 – zpráva z ME 2009

1. Místo: Itálie, Neapol
2. Termín: 30. 7. – 10. 8. 2009
3. Účast: 12 hráček + 6 členů RT (Fousek, Pajkrt, Sýkora, Švec, MUDr. Urban, Jenčíková)

### 4. Přehled výsledků ČR a statistické ukazatele jednotlivých hráček

#### Skupina C

30. 7.	ČR – Maďarsko	64 : 67	
31. 7.	ČR – Rusko	40 : 65	
1. 8.	ČR – Řecko	57 : 54	(3. postupové místo ve skupině)
3. 8.	ČR – Francie	31 : 55	
4. 8.	ČR – Litva	62 : 61	
5. 8.	ČR – Polsko	84 : 63	(3. postupové místo mezi 8)
7. 8.	ČR – Španělsko	33 : 87	(o postup mezi 4)
8. 8.	ČR – Itálie	47 : 64	
9. 8.	ČR – Řecko	54 : 59	(o 7. a 8. místo)

Bilance 3 vítězství a 6 porážek není sice příliš lichotivá, nicméně pro konečné umístění v první osmičce startujících bylo jednoznačně pozitivní, že jsme zvládli vždy rozhodující zápasy o postup (ze základní skupiny s Řeckem a ze čtvrtfinálové skupiny s Polskem).

#### ACCUMULATED STATISTICS

##### Czech Republic

Name	GMin	2P FG		3P FG		FT		Reb			AS	PF	TOSTBS	Pts	Avg		
		M/A	%	M/A	%	M/A	%	O	D	Tot							
<a href="#">Vyoralová, T.</a>	9 267	31/97	32.0	7/34	20.6	25/39	64.1	20	28	48	7	12	26	22	1 108	12.0	
<a href="#">Selucká, K.</a>	9 211	15/33	45.5	3/10	30.0	20/29	69.0	12	33	45	7	25	16	7	3	59	6.6
<a href="#">Veselá, N.</a>	9 220	23/60	38.3	1/4	25.0	9/12	75.0	28	39	67	6	18	16	3	5	58	6.4
<a href="#">Vojtková, M.</a>	9 167	18/47	38.3	1/9	11.1	9/17	52.9	7	10	17	1	19	24	6	3	48	5.3
<a href="#">Pohunková, D.</a>	9 127	9/39	23.1	6/26	23.1	10/17	58.8	7	14	21	6	19	21	7	4	46	5.1
<a href="#">Satoranská, M.</a>	9 179	13/39	33.3	0/5	0.0	10/15	66.7	15	22	37	4	25	15	7	2	36	4.0
<a href="#">Ondřejková, B.</a>	9 126	8/17	47.1	3/22	13.6	6/11	54.5	3	12	15	5	5	13	7	0	31	3.4
<a href="#">Zoubková, B.</a>	9 141	10/33	30.3	2/11	18.2	1/4	25.0	4	10	14	2	13	15	7	0	27	3.0
<a href="#">Strmisková, S.</a>	8 111	9/17	52.9	1/11	9.1	0/5	0.0	7	13	20	2	4	8	4	2	21	2.6
<a href="#">Adamcová, B.</a>	9 129	5/22	22.7	2/8	25.0	3/3	100.0	10	19	29	5	12	13	13	3	19	2.1
<a href="#">Bakajsová, P.</a>	8 75	7/18	38.9	0/4	0.0	1/4	25.0	11	6	17	0	14	5	2	0	15	1.9
<a href="#">Vacková, M.</a>	5 44	1/6	16.7	0/6	0.0	2/2	100.0	3	2	5	2	5	10	4	0	4	0.8
TEAM								23	29	52		0	12	0			
TOTAL	9	149/428	34.8	26/150	17.3	96/158	60.8	150	237	387	47	171	194	89	23	472	
AVERAGE		17/48		3/17		11/18		17	26	43	5	19	22	10	3	52	

## 5. Konečné pořadí družstev na ME 2009

1. Španělsko
2. Belgie
3. Francie
4. Rusko
5. Turecko
6. Itálie
7. Řecko
8. ČR
9. Finsko
10. Polsko
11. Srbsko
12. Litva
13. Švédsko
14. Bělorusko
15. Maďarsko - sestupující
16. Německo - sestupující

## 6. Hodnocení herního výkonu družstva ČR

Naším interním cílem bylo probojovat se mezi nejlepšími osmi na ME. Složení družstva a jeho herní projev po dobu přípravy tomuto cíli odpovídaly. Model hry (útočné i obranné systémy) jakož i způsob kondiční přípravy byly ověřeny již v minulých letech a nešlo tudíž v žádném směru o experiment. V závěru přípravy však došlo k nečekané komplikaci. Odpadlo hned devět naplánovaných zápasů se zahraničními soupeři (3 v Belgii, 3 s Německem a 3 s Polskem). Tato skutečnost vzbuzovala obavy, že družstvo nebude dostatečně rozehrané. To se bohužel potvrdilo hned v prvním utkání ME se slabým Maďarskem (nakonec sestoupilo), kterému jsme podlehl.

Druhý zápas, proti jednomu z favoritů Rusku, příliš nadějí na zlepšení výsledku nedával. Překvapivě jsme po statečném výkonu vedli po první čtvrtině o 9 bodů, ale pak soupeř „o patro vyšší na všech postech“) nasadil zónovou obranu a konečný výsledek dopadl podle papírových předpokladů.

Tím se stalo utkání s Řeckem bojem o přežití. V něm družstvo předvedlo svůj prozatím nejlepší výkon, a když jsme tři minuty před koncem vedli o 20 bodů, mohli jsme si zvolit, zdali do čtvrtfinále vezmeme sebou Maďarky (se započítanou porážkou), nebo Řekyně, se kterými jsme ale směli vyhrát pouze do 12 bodů a nést si sebou vítězství. Volba byla jasná.

Čtvrtfinálovou skupinu jsme zahájili s Francií, kdy dominantní roli sehrála slabina našeho družstva – nedostatek sebevědomí. Přísnější kritérium snese pouze obrana. Strach z obránců způsoboval velmi lopotné vypracování příležitostí k zakončení, a pokud k nim už došlo, hráčky je lehkomyšlně promarnily.

Šťastné vítězství s Litvou nic neřešilo a k rozhodujícímu souboji došlo v posledním čtvrtfinálovém zápase s Polskem, které den předtím porazilo Rusko (!). V něm jsme

předvedli nejlepší výkon na turnaji, potvrzený vysokým vítězstvím (když už jsme vedli o 30 bodů). Odměnou byl postup mezi nejlepší osmičku.

Boj se Španělskem v play-off o postup mezi čtyři byl pouze formální záležitostí. Opět totální selhání v útoku a nepřekonatelný zónový presink soupeře byly příčinou nelichotivého výsledku.

V zápase s Itálií o možnost bojovat o 5. místo (zajišťující postup na MS) družstvo po porážce se Španělskem „zvedlo hlavu“, ale na domácí, vydatně podporované hledištěm to nestačilo. Zbývala tedy repríza s Řeckem o 7. - 8. místo. Zdálo se, že se s ME rozloučíme opakovaným vítězstvím, ale čtyři „zoufalé“ trojky soupeře v závěru zápasu nám šanci vzaly.

Úkol postoupit mezi 8 byl tedy splněn, umístění mohlo být lepší o jedno pořadí, ale díky individuální výkonnosti hráček (technika v rychlosti a pod tlakem, agresivita v obraně i útoku, nutnost zrakové kontroly míče při driblinku a zejména sebevědomí hráček) se od první šestice vytvořil výrazný odstup.

Jako největší slabinu tohoto družstva lze označit procento úspěšnosti střelby. Ve statistice střelby se před nás, v počtu vystřelených pokusů, dostali pouze semifinalisté, ve dvojkových pokusech dokonce jenom Francie. V celkové úspěšnosti střelby jsme však skončili na 15. místě (30,3%), ve dvojkové střelbě na 14. místě (34,8%). To nás mohlo mrzet zejména po utkání s Itálií (o postup do bojů o 5. - 6. místo), kdy jsme byli vyrovnaným soupeřem, ale s úspěšností střelby 19/73 (2b. 18/58, 3b. 1/15) jsme na vítězství nemohli pomýšlet. Jenom pro dokreslení další hrozivá čísla – Francie 13/58, Španělsko 13/62, Rusko 12/60, Maďarsko 22/75.

Pozoruhodné bylo, jak se výkonnostní pořadí na jednotlivých postech, které vykrytalizovalo během přípravy, v několika případech měnilo z důvodu psychické labilita hráček, způsobené konfrontací s vyšší kvalitou soupeřek na ME.

V celém průběhu přípravy i během samotného ME bylo družstvo velmi pozitivní a pracovitě.

## 7. Postřehy z herního výkonu ostatních družstev

Začneme evergreenem. Dokonalá technika v rychlosti i pod silným tlakem soupeře, naopak velká agresivita v obraně (ale bez zbytečných faulů), touha po útočném doskakování a s tím související návyk blokování útočníků v obranném doskakování. Sebevědomí jednotlivců, vyplývající z ovládnutí zmíněných dovedností, se promítá i v nejzákladnější situaci na hřišti: 1-1.

To je stručný výčet důvodů, proč k širší špičce (letos první šestka) vzhlížíme s uctivým odstupem. Rozdílem ve výkonnosti a v umístění je tudíž úroveň individuálních činností.

Jinak lze letošní ME charakterizovat ve znamení zónových obran. Nezaznamenali jsme družstvo, které ji nehraje a u některých je to základní obranný systém. U lepších družstev včetně kombinace se zónovým presinkem.

Co se stability (dlouhodobé) výkonu týče, stálicemi jsou potvrzená družstva Španělska a Francie, díky systémům dlouhodobé péče o talenty. Loni signalizovaný vzestup výkonnosti prokázala Belgie (loni 5.), která prohrála v prodloužení až ve finále se Španělskem, do první čtyřky se z loňského 9. místa protlačilo Rusko zejména díky své zónové obraně. Z první osmičky naopak vypadlo Švédsko (4. - 13.), Polsko (6. - 10.) a Maďarsko (7. - sestup).

## 8. Zhodnocení práce RT

Hlavní trenér: Richard Fousek  
Asistenti: Petr Pajkrť a Zdeněk Sýkora  
Vedoucí družstva: Zdeněk Švec  
Lékař: MUDr. Milan Urban (ortoped)  
Fyzioterapeutka: Eva Jenčíková

Prověřené složení RT z minulých let bylo rozšířeno o asistenta trenéra Zdeňka Sýkoru, který se do kolektivu zapracoval velmi rychle a přispěl k souzvuku pracovního kolektivu. Plán přípravy i organizace práce byly již v minulosti prověřeny a došlo pouze k úpravě kompetencí v souvislosti s rozšířením RT o jednoho asistenta. Po celou dobu přípravy i ME klapala spolupráce bez jakýchkoli problémů.

## 9. Poznatky, návrhy, doporučení

- Organizace ME proběhla bez vážnějších problémů. Doprava na tréninky (čtyřicetiminutové) a zápasy autobusy, stravování formou švédských stolů s dobrým výběrem, ale některými nepochopitelnými organizačními triky. Ubytování v kvalitním, klimatizovaném hotelu, ovšem v neutěšeném prostředí neapolského předměstí, zavaleném odpadky. Nedůstojné bylo i prostředí soutěžních hal, zejména proto, že nebyly klimatizované a teploty se pohybovaly od 35° výše.
- Nezbytvá, nežli trpělivě opakovat (už dlouhou řadu let) náměty pro oddílové trenéry, na co se zaměřit při nácviu individuálních činností, jejichž nedostatečná úroveň našim družstvům brání v postupu na vyšší příčky evropského žebříčku:
- Zdokonalit techniku činností v rychlosti a pod agresivní obranou soupeře, navíc driblink bez zrakové kontroly míče a větší výběr přihrávek. Podmínkou zlepšení je agresivní obranu produkovat, abychom se proti ní naučili prosazovat.
- Více času a péče věnovat návykům útočného doskakování (nejen u podkošových hráček), aby se tím souběžně zdokonalovalo doskakování obranné.
- Ve srovnání s evropskou špičkou silně zaostáváme v řešení situace 1-1. Kvalitní družstva tuto situaci vyhledávají a úspěšně řeší, pro většinu našich hráček je to nevítaná překážka, kterou řeší předáním míče dál. To souvisí s technikou zdatností a sebevědomím hráček, což obé je naší slabinou.
- Mezi slabiny patří i umění uvolnit se bez míče pro přihrávku proti agresivní obraně soupeře, což silně komplikuje realizaci útočných systémů a kombinací.
- Již druhým rokem se potvrzuje trend masivního používání zónové obrany i v této věkové kategorii. Ať se nám to líbí, nebo ne, nezbude než tento vývoj akceptovat, abychom si tuto obranu nejen osvojili, ale naučili se proti ní i prosazovat.

- Na systém péče o talenty ve Španělsku a Francii už jsme upozorňovali v minulosti, protože výběr talentů a péče o ně těmto zemím zaručuje dlouhodobý pobyt v evropské špičce mládežnických kategorií, ale hlavně připravují kvalitní hráčky pro dospělé soutěže, včetně reprezentace.

Zpracoval: Richard Fousek  
Petr Pajkrť

V Praze dne 25. 8. 2009